



*Tisa - Taxus baccata*

Zaradi svoje redkosti je zavarovana rastlina. Celo drevo je strupeno razen rdečega ovoja pri plodu. Že zaužitje nekaj iglic ima lahko nevarne posledice, celo smrt.



*Navadni oleander – Nerium oleander*

Pri zaužitju od pet in 15 listov oleandrovega čaja že lahko nastopi smrt.



*Jesenski podlesek - Colchicum autumnale*

je na prvi pogled zelo podoben pomladanskemu žafranu (Crocus vernus), tako da nekateri zmotno mislijo, da žafrani cvetijo tako spomladi kot tudi jeseni.

*Gladki mleček - Euphorbia nicaeensis*



*Ameriški klek - Thuja occidentalis*



*Volčja češnja (antropa belladonna)*



*Narcisa - Narcissus*



Za včlanitev ali več informacij o društvu se obrnite na navedene kontakte ali pa nas obiščite na seji upravnega odbora.

### PRISTOPNA IZJAVA

PODPISANI/NA:

ROJENI/NA (datum):

POKLIC:

STANUJOČ/ČA:

TELEFON / FAX / GSM:

E-MAIL:

### ŽELIM POSTATI ČLAN, ČLANICA

DATUM:

PODPISANI/A:



e-mail: [drustvo.dzrz@siol.com](mailto:drustvo.dzrz@siol.com)

**Predsednica:** Cvetka Drnovšek, 040-625-513

**Izid zloženke je omogočila:**

Občina Zagorje, Občina Hrastnik, Občina Trbovlje

Društvo za Zdravilne rastline Zasavje

**Pripravila:** Cvetka Drnovšek, predsednica

**Tisk:** Kabis

**Število Izvodov:** 1000

**Leto izdaje:** 3-2010



društvo za zdravilne  
rastline Zasavje

*strupene*  
RASTLINE



**DRUŠTVO ZA ZDRAVILNE RASTLINE ZASAVJE** je bilo ustanovljeno v Zagorju marca 2009. V prvem letu delovanja se je v društvo vključilo preko 100 simpatizerjev.

Osnovna dejavnost društva:

- navduševati in izobraževati ljudi za uporabo zdravilnih rastlin,
- zbirati ljudska izročila o uporabi zdravilnih rastlin,
- izvajati svetovanja pri uporabi zdravilnih rastlin,
- preprečevati pojave šarlatanstva in nedovoljene dejavnosti,
- zaščititi rastišča zdravilnih in ogroženih rastlin,
- vzpodbujati in organizirati pridelavo in predelavo zdravilnih rastlin.

Težke začetne korake pri rasti Društva za zdravilne rastline Zasavje, so, poleg požrtvovalnega dela nekaterih članov, omilili razni donatorji: Občina Zagorje, Zasavska ljudska univerza, PGD - zagorski gasilci, Kulturni dom Svoboda Kisovec. Največjo podporo in oporo pa je ponudila družba Tevel Kisovec, kateri se moramo še posebej zahvaliti, saj je omogočila članom društva delo na terenu. Pri delovanju je sodelovalo še nekaj posameznikov in družb, katerim se za pomoč izjemno zahvaljujemo.

DRUŠTVO ZA ZDRAVILNE RASTLINE ZASAVJE je s svojimi čajnimi mešanici že prepoznavno na zasavskem območju.

Recepte za čajne mešanice so, na podlagi preučevanj učinkovin v posamezni zdravilni rastlini, pripravile članice. Prepoznavne so čajne mešanice: »Zasavček« (sprostitutveni čaj), »Sladke sanje« (za boljši spanec), »Korenjak« (za može, ki imajo težave s prostato), »Damski čaj« (za popoldansko kramljanje), KRRT (povzet po recepturi patra Ašiča, čaj za čiščenje telesa). V novi rastni sezoni bomo pripravili še nekaj mešanic za pomoč pri zdravljenju bolezni dihal, sladkorni bolezni in še za marsikatero drugo.

Ena izmed nalog DRUŠTVA ZA ZDRAVILNE RASTLINE ZASAVJE je svetovanje pri uporabi zdravilnih rastlin. Prav zaradi možnih zamenjav različnih rastlin in zaradi novih spoznanj smo pripravili nekaj informacij o strupenih rastlinah.

## STRUPENE RASTLINE

Znanja o zdravilnih rastlinah se tekom let dopolnjujejo in izpopolnjujejo. Za številne rastline, ki so nekoč veljale za neškodljive, so po zadnjih razstavah ugotovili, da vsebujejo kar nekaj nevarnih učinkovin. Prav tako so nekatere rastline neuporabne za domačo uporabo, zaradi preprostega dejstva, da z domačimi pripomočki njihovih zdravilnih učinkovin ne moremo uporabljati pravilno in v potrebnih zdravilnih odmerkih.

Zelo nevarne so strupene zdravilne rastline, saj jih srečujemo tako na domačem vrtu, domačem okolju, kot v naravi. Že majhne količine zaužitih snovi so lahko zelo nevarne, še posebno za naše otroke. Nekatere strupene rastline so tako strupene, da se že pri nabiranju lahko z njimi zastrupimo. Naj bo za vse nabiralce glavno vodilo. **NE NABIRAJMO RASTLIN, KI JIH DOBRO NE POZNAMO.**

Če začutimo po zaužitju rastline težave z dihanjem, omotico, slabostjo, skratka, če se slabo počutimo, **TAKOJ POIŠČIMO ZDRAVNIŠKO POMOČ**

## Nekaj primerkov strupenih rastlin:



**Preobjeda - Aconitum sp.**

Kraljica strupenih rastlin. Strupeni so vsi deli! Tako je stupena, da je že samo dotikanje njenih delov lahko smrtno nevarno. Velikokrat jo imamo na vrtu. Če jo trgamo (je zelo lepa) jo nabirajmo v rokavicah.

**NE PRIPOROČAMO JE NA VRTU, ŠE POSEBNO ČE SO V BLIŽINI OTROCI.**



**Vednozeleni gornik - Arctostaphylos uva-ursi**

Zimzeleni plazeči grm. Rastlina, ki je **MOČNO OGROŽENA IN JE STROGO ZAŠČITENA!**

Gornik v naravi pogosto zamenjamo z brusnico. Gornikovo steblo se plazi po tleh, medtem ko ima brusnica pokončno steblo in tvori posamezne grmičke, njeni listi pa imajo na spodnji strani rjave pike.



**Pomladanski veliki zvonček, kronica - Leucojum vernum**



**Navadni mali zvonček - Galanthus nivalis**

Imenujemo ga tudi budilka pomladi.



**Navadni bršljan - Hedera helix**

Strupeni so plodovi.



**Šmarnica - Convallaria majalis**

Radi jo zamenjujemo za čemaž.



**Navadna ciklama - Cyclamen purpurascens**

Zavarovana rastlina od leta 2004 dalje.