

Pristopna izjava

Ime in priimek otroka:

Rojen(a) _____ (leto rojstva).

Ime in priimek ter naslov staršev ali skrbnikov:

E- mail staršev ali skrbnikov:

Tel. št.: staršev ali skrbnikov:

Izjavljam, da dovolim brezplačen vpis otroka v podmladek članstva DZRZ:

Datum: _____

Podpis: _____

Pristopno izjavo pošljite na Kidričevo 11a.



**Društvo za zdravilne rastline
Zasavje**

Kidričeva 11a
SI- 1420 Zagorje

040-625-513

drustvo.dzrz@siol.com
www.zdravjeizrastlin.si



KAKO PRAVILNO RAVNATI Z RASTLINAMI



NABIRANJE

SUŠENJE

SHRANJEVANJE



**Društvo za
zdravilne rastline
Zasavje**

Vrt tete Johance, Evropark Zagorje

Nabiranje zdravilnih rastlin

Zdravilne rastline nabiramo po travnikih, gozdovih, pašnikih.

Vedno pustimo še dovolj rastlin, da bodo lahko rasle še naslednje leto.

Naberemo le toliko, kot potrebujemo!

Ne nabiramo rastlin, ki jih ne poznamo. Raje vprašamo nekoga, ki se na to spozna.

Ne nabiramo ob cestah, železnicah, tovarnah, torej povsod, kjer je onesnaženo okolje. Tudi njive in sadovnjaki, kjer škropijo s strupenimi pripravki, niso primeren kraj za nabiranje zdravilnih rastlin.



Cvetove ali zelene dele rastlin ne nabiramo takoj po dežju. Počakamo na sončen dan.

Nabiramo v košaro, papirnato ali platneno vrečko, nikakor ne v plastično vrečko. Rastlin ne trgamo, raje jih režemo s škarjami.

Najbolje je, da že na začetku nabiranja ločujemo posamezne vrste rastlin, torej vsako vrsto rastlin v svojo vrečko.



Sušenje zdravilnih rastlin

Rastline **sušimo** v zračnem in topllem prostoru. Vse poškodovane rastline odstranimo. Ohranimo le tiste z lepo naravno barvo.

Shranjevanje zdravilnih rastlin

Le dobro posušene rastline **shranjujemo** v papirnatih vrečkah, vrečkah iz blaga ali steklenih kozarčih v temnem in suhem prostoru. Napišemo nalepko s podatki o kraju in času nabiranja.

Zavržemo vse stare rastline, ki jih v enem ali dveh letih nismo porabili. S prevretkom iz starih rastlin lahko zalijemo kompostni kup.



Tekst: Cvetka Drnovšek, Alenka Pokorn, Mirica Štut,
Risbe: Suzana Šlebir s.p.