Društvo za
ZDRAVILNE
RASTLINE
Zasavje

VRT tete Johance

DOBRODOŠLI!

t 040 625 513

e drustvo.dzrz@siol.com

f Društvo za zdravilne rastline Zasavje

www.rastline-zasavje.si

Društvo za ZDRAVILNE RASTLINE Zasavje

Zdravje iz rastlin.

Društvo za zdravilne rastline Zasavje
www.rastline-zasavje.si

A

1. Ameriški slamnik *[Echinacea purpurea]*
2. Ajda, navadna *[Fagopyrum esculentum)]*

B

3. Artičoka *[Cynara scolimus]*
4. Baldrijan *[Valeriana officinalis]*
5. Bazilika Genovese *[Ocimum basilicum]*
6. Beli vratič *[Tanacetum parthenium]*
7. Bezeg *[Sambus nigra L.]*
8. Bolhač *[Pyrethrum cinerariifolium]*
9. Boreč (boraga, zvezdna roža) *[Borago officinalis]*
10. Brusnica *[Vaccinium vitis-idaea]*

C Č

11. Citronka verbena *[Aloysia citriodora]*
12. Česen *[Allium sativum]*
13. Čemaž *[Allium ursinum]*
14. Črna detelja *[Trifolium pratense]*
15. Črna kumina *[Nigella sativa]*
16. Črni ribez *[Ribes nigrum]*

D

17. Dišeča vijolica *[Viola odorata]*
18. Dobra misel *[Origanum vulgare]*
19. Drobnjak *[Allium schoenophrasum]*

G

20. Drobnocvetni vrbovec *[Epilobium parviflorum]*
21. Gabez, navadni *[Symphytum officinale]*
22. Gladišnik (repik) *[Agrimonia eupatoria]*
23. Glog *[Crataegus]*

H J

24. Grenkuljica *[Glechoma hederacea]*
25. Hermelika *[Sedum maximum]*
26. Hmelj *[Humulus lupulus]*
27. Jabolčna meta *[Mentha suaveolens]*
28. Janež, vrtni *[Pimpinella anisum]*

K

29. Jerebika, navadna *[Sorbus aucuparia]*
30. Kamilica *[Matricaria chamomilla]*
31. Kapucinka *[Tropaeolum majus]*
32. Kislica *[Rumex acetosa]*
33. Kitajski ožepek *[Agastache foeniculum]*
34. Komarček *[Foeniculum vulgare]*
35. Koper *[Anethum graveolens]*
36. Kopriva *[Urtica dioica]*
37. Kordabenedikta *[Cnicus benedictus]*
38. Koriander *[Coriandrum sativum]*
39. Koromač *[Foeniculum vulgare]*
40. Krvavi mlečnik *[Chelidonium majus]*

L

41. Kumina *[Carum carvi]*
42. Lan, navadni *[Linum usitatissimum]*
43. Lapuh *[Tussilago farfara]*
44. Limonska trava *[Cymbopogon citratus]*
45. Lučnik velecvetni *[Verbascum phlomoides]*
46. Luštrek *[Levisticum officinale]*

M

47. Mačja meta *[Nepeta cataria]*
48. Majaron *[Origanum majorana]*
49. Malinjak *[Rubus idaeus]*
50. Marjetica *[Bellis perenis]*
51. Materina dušica *[Thymus serpyllum]*
52. Medena detelja *[Melilotus officinalis]*
53. Melisa *[Melissa officinalis]*
54. Milnica, navadna *[Saponaria officinalis]*
55. Muškatna kadulja *[Salvia sclarea]*

N

56. Navadna zvezdica *[Stellaria media]*
57. Navadna madronščica *[Linaria vulgaris]*
58. Navadni brin *[Hedera helix]*
59. Navadni tolščak *[Portulaca oleracea]*
60. Navadni češmin *[Berberis vulgaris]*
61. Navadni potrošnik *[Cichorium intybus]*
62. Netresk *[Sempervivum tectorum]*
63. Njivska arnika *[Arnica chamissonis]*
64. Njivska preslica *[Equisetum arvense]*

O

65. Ognjič *[Calendula officinalis]*
66. Oves *[Avena sativa]*

P

67. Ožepek *[Hyssopus officinalis]*
68. Pegasti badelj *[Silybum marianum]*
69. Pehtran *[Artemisia dracunculus]*
70. Plahtica *[Alchemilla mollis]*
71. Plavica *[Centaurea cyanus]*
72. Plešec, navadni *[Capsella bursa pastoris]*
73. Pljučnik, navadni *[Pulmonaria officinalis]*
74. Poprova meta *[Mentha piperita]*
75. Prava lakota *[Galium verum]*
76. Pravi pelin *[Artemisia absinthium]*
77. Ptičja dresen *[Polygonum aviculare]*

R

78. Ranjak pravi *[Anthyllis vulgaris]*
79. Rakitovec, navadni *[Hippophae rhamnoides)]*
80. Regrat *[Taraxacum officinale]*
81. Rman *[Achillea millefolium]*
82. Robidnica *[Rubus]*
83. Rožmarin *[Rosmarinum officinale]*

S

84. Sivka *[Lavandula spica]*

S

85. Sladki pelin *[Artemisia annua]*
86. Slez *[Althaea officinalis]*
87. Slezenovec *[Malva sivlestris]*
88. Smetlika *[Euphrasia stricta]*
89. Smilj, peščeni *[Helichrysum arenarium]*
90. Sončnica *[Helianthus annus]*
91. Sporiš (železnjak) *[Verbena officinalis]*
92. Srčnica *[Leonurus cardiaca]*
93. Stoletna čebula *[Allium fistulosum]*
94. Sveta bazilika *[Ocimum sanctum]*
95. Svetlin *[Oenothera biennis]*
96. Sviščˇ, rumeni *[Gentiana lutea]*

Š

97. Ščetica *[Dipsacus silvestris]*
98. Šentjanževka *[Hypericum perforatum]*
99. Šetraj *[Satureja hortensis]*
100. Šetraj kraški *[Satureja montana]*
101. Škrlatna monarda *[Monarda didyma]*
102. Škrlatnordeča Mrtva kopriva *[Lamium purpureum]*

T

103. Trajni lan *[Linum perene]*
104. Trobentica *[Primula vulgaris]*
105. Trpotec, ozkolistni, široko *[Plantago lanceolata, Plantago ovata]*

V

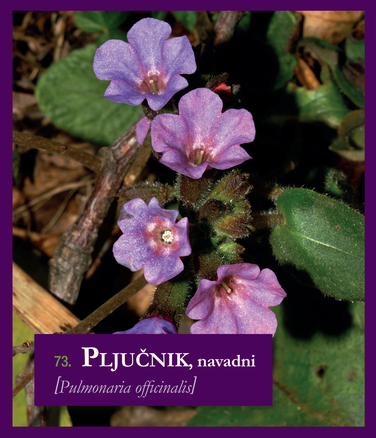
106. Veliki oman *[Inula helenium]*
107. Vinska rutica *[Ruta graveolens]*
108. Vratič, navadni *[Tanacetum vulgare]*
109. Vrtni timijan *[Thymus vulgaris]*

Z Ž

110. Zlata melisa *[Monarda didyma]*
111. Zlata rozga, navadna *[Solidago virgaurea]*
112. Žajbelj, ozkolistni, širokolistni *[Salvia officinalis]*

97. Ščetica *[Dipsacus silvestris]*

100. Šetraj kraški *[Satureja montana]*


73. Pljučnik, navadni *[Pulmonaria officinalis]*

29. Jerebika *[Sorbus aucuparia]*

11. Citronka *[Aloysia citrodora]*

67. Ožepek *[Hyssopus officinalis]*

79. Rakitovec, navadni *[Hippophae rhamnoides]*